

Каждый уважающий себя человек должен уметь правильно пользоваться столовыми приборами. Даже если Вы не собираетесь ежедневно следить правилам этикета за столом, то по особым случаям это просто необходимо.



Для того, чтобы было проще усвоить получаемые в данной статье знания, прежде чем продолжить чтение статьи, положите перед собой такие столовые приборы, как нож, ложку и вилку.

Начнем, пожалуй, с ножа и вилки. Нож выполняет две функции: нарезает пищу и помогает класть еду на вилку. Вилка же служит для того, чтобы укладывать еду в рот. Исходя из того, что нож выполняет функций больше и функции более сложные. То принято его держать в правой руке, т.к. правая рука наиболее развита у правшей. Вилку же нужно держать в левой руке, т.к. укладывать пищу в рот намного проще. Ложку традиционно принято держать в правой руке.

С тем, что в какой руке держать мы разобрались, да и Вы это уже давно знали, но вот как именно нужно держать приборы, поговорим далее. Основное правило состоит в том, что любой столовый прибор нужно держать тремя пальцами: большим, указательным и средним. Нож необходимо взять в руку так, чтобы кончик его ручки упирался в центр

ладони, обхватить ручку ножа средним пальцем, а большой вытянуть вдоль ножа, указательным же нажимать на ручку сверху и следить за тем, чтобы указательный палец не оказался на лезвии. Остальные пальцы нужно прижать к центру ладошки. Ложку удерживают подушечками указательного и большого пальца, а средний палец будет служить упором.

Вилку можно держать двумя способами: либо зубьями вверх, либо зубьями вниз. Зубьями вверх – это точно также как мы держим ложку, а зубьями вниз – то же самое, что и держать нож. Берем во внимание лишь то, что все это делается левой рукой, в отличие от ложки и ножа.

Во время приема пищи, когда вы держите в руках нож и вилку, локти должны быть разведены по сторонам, но не до такой степени, чтобы касаться соседей за столом. Этого добиться не так легко, особенно тем, кто только учится правильно принимать пищу. Существует упражнение, помогающее достичь правильного результата, для этого подмышки кладутся две книги, которые необходимо удерживать во время еды. Еще одним правилом, которое нужно помнить, это положение вилки и ножа в то время, пока вы пережевываете пищу. Вилка и нож должны располагаться вдоль тарелки по обеим сторонам, ни в коем случае нельзя жестикулировать столовыми приборами, беседуя за столом.

Давайте еще изучим, как следует подавать знаки официанту и прислуге при помощи столовых приборов. Итак, если вы ненадолго отложили вилку и нож, например, для прослушивания тоста или для того, чтобы вытереть салфеткой руки, то при этом вилку и нож необходимо прислонить к краям тарелки справа и слева так, чтобы их кончики были направлены к краю стола. Если Вы намерены отложить столовые приборы на более длительный срок, например, нужно на время выйти из-за стола, тогда вилку и нож необходимо положить в тарелку «домиком», при этом если вы в последний раз ели вилкой зубьями вверх, то и кладете ее на тарелку зубьями вверх, если зубьями вниз, то и кладете зубьями вниз. Когда же вы закончили прием пищи, то ложку и вилку необходимо оставить в тарелке, из которой Вы ели, положив их параллельно друг другу и таким образом, чтобы кончики их ручек были немного направлены вправо. В том случае, когда вы закончили есть первое блюдо, то оставьте ложку в подтарельнике, а если он отсутствует, то в тарелке, из которой ели. Выучите правила столового этикета и используйте их при первой же возможности, тогда через несколько месяцев практики то как вы принимаете пищу со стороны будет выглядеть так, как будто Вас этому обучала личная гувернантка. Успехов Вам!