

Американские исследователи установили, что употребление белых вин благотворно сказывается на работе дыхательной системы.

Как полагает доктор Холгер Шунеманн (Holger Schunemann) из Университета Буффало, вино содержит вещества, которые обладают антиоксидантной активностью и препятствуют разрушительному действию свободных радикалов на легочную ткань.

В ходе исследования были случайным образом отобраны 1555 жителей Нью-Йорка. Каждому из них выполнялись функциональные исследования дыхательной системы. Кроме того, ученые собирали данные о потреблении алкогольных напитков. Как рассказал доктор Шунеманн, исследования ранее показали пользу красного вина для сердца, однако в данном случае лучшие показатели были у любителей белого вина.

Доктор Джон Харви (John Harvey) из Британского торакального общества, который прокомментировал результаты исследования для BBC News, предупредил, что убедительно связь между белым вином и здоровьем легких не доказана, и потребуются дополнительные исследования. Он отметил так же, что злоупотребление спиртными напитками может привести к проблемам с сердцем и печенью.

Результаты этого исследования были представлены на конференции Американского торакального общества.