

По Восточным традициям обязательным этапом следует чаепитие. Обычно используется зеленый чай и редко черный, но даже если это будет черный чай, он обязательно будет качественный и свежеприготовленный. Как чай подадут, тоже не мало важно. Это обязательно должно сопровождаться необходимыми закусками и добавками. Сам по себе чай – это напиток с уникальными свойствами. На Востоке чаем никогда не запивают какое-либо блюдо – ему отведена отдельная часть приема пищи. Такое отношение к напитку имеет исторические корни. Еще в древнем Тибете пищей монаха считался чай, в который добавляли кусочек масла. Жизненную энергию они получали из других источников, а тело было лишь проводником. Удивительно, но они обладали отличной физической подготовкой, атлетическим телом, при почти полном отказе от пищи. В целом весь Восток, и по сей день, лечиться травами, соблюдает древние ритуалы и бережно относиться к любой форме жизни.

Например, к свадебной церемонии на Востоке относятся так, будто она послана свыше, а у нас начинается кросс по магазинам, в поисках свадебного платья и аксессуаров. Восточные люди в целом медлительнее европейцев и живут дольше. Может быть в чае заложен секрет долгой жизни? Ученые давно доказали, что именно чай воздействует на человека как физически, так и духовно.